

Jedilniki za obdobje od 14.9.-18.9.2020
III. GIMNAZIJA MARIBOR

Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Osnovni 1: HAŠE OMAKA (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J)	Osnovni 1: KOS PIZZE (ŠUNKA, SIR, GOBICE) (Gl, J, MI), SOK	Osnovni 1: ČUFTI (Gl, J, Z), PIRE KROMPIR (MI)	Osnovni 1: PIŠČANČJI KEBAB (Z), RIŽ (Z), BELA OMAKA (J, MI, Go)	Osnovni 1: OCVRT OSLIČ (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
Vegi: ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI), JAJCE (J)	Vegi: MUSAKA Z ZELENJAVO (Gl, J, MI, Z)	Vegi: RIŽOTA Z ZELENJAVO (Gl, Z)	Vegi: OMAKA IZ BUČK (Gl, MI, Z), PIRE KROMPIR (MI), SADJE	Vegi: SKUTINE PALAČINKE (Gl, J, MI), KOMPOT
<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>
Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka
<i>Ostalo 2</i>	<i>Ostalo 2</i>	<i>Ostalo 2</i>	<i>Ostalo 2</i>	<i>Ostalo 2</i>
musli, ego jogurt	musli, ego jogurt	musli, ego jogurt	musli, ego jogurt	musli, ego jogurt
<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>
solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem
<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>
solata s tuno	solata s tuno	solata s tuno	solata s tuno	solata s tuno
<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>
solata s sirom	solata s sirom	solata s sirom	solata s sirom	solata s sirom
<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>
sendvič s šunko, sirom, zelenjava, dodatek	sendvič s suho salamo, dodatek	sendvič s poli, sir, zelenjava, dodatek	sendvič s piščančjimi prsi, zelenjava, dodatek	sendvič s suho salamo, dodatek
<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>
sendvič s sirom, zelenjavo, dodatek,	sirova štručka, ego jogurt,	sendvič s tuno, dodatek	sendvič s sirmim namazom, zelenjava, dodatek	croasant, čokoladno mleko
Tedenski meni	Tedenski meni	Tedenski meni	Tedenski meni	Tedenski meni
HAMBURGER	HAMBURGER	HAMBURGER	HAMBURGER	HAMBURGER

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.



Jedilniki za obdobje od 21.9.-25.9.2020
III. GIMNAZIJA MARIBOR

Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Osnovni 1: RIŽOTA Z MESOM (Gl, Z)	Osnovni 1: PIŠČANČJI PAPIKAŠ (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J)	Osnovni 1: PURANJI ZREZEK ORLY (PIVSKO TESTO) (Gl, J, Ml, Z, SO2), PEČEN KROMPIR	Osnovni 1: OCVRT MESNI SIR (Gl, J, So, Ml), KROMPIR	Osnovni 1: OCVRT OSLIČ (Gl, J, Ri, So, Ml), FIŽOLOVA SOLATA
Vegi: KROMPIRJEV ZREZEK (Gl, So, Z), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go)	Vegi: AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO IN GOBICAMI (Gl, Z)	Vegi: ŠPINAČA (Gl, Ml), PIRE KROMPIR (Ml), POLPET (Gl, J, Ml, Z)	Vegi: SKUTINA ZLOŽENKA (Gl, J, Ml), JOGURT (Ml)	Vegi: BREZMESNI RIČET (Gl, Z), SADJE
<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>
Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka
<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt	<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt	<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt	<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt	<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt
<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>
solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem
<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>
solata s tuno	solata s tuno	solata s tuno	solata s tuno	solata s tuno
<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>
solata s sirom	solata s sirom	solata s sirom	solata s sirom	solata s sirom
<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>
sendvič s šunko, sirom, zelenjava, dodatek	sendvič s suho salamo, dodatek	sendvič s polji, sir, zelenjava, dodatek	sendvič s piščančjimi prsi, zelenjava, dodatek	sendvič s suho salamo, dodatek
<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>
sendvič s sirom, zelenjavo dodatek	sirova štručka, ego jogurt	sendvič s tuno, dodatek	sendvič s sirnim namazom, zelenjava, dodatek	croisant, čokoladno mleko
Tedenski meni	Tedenski meni	Tedenski meni	Tedenski meni	Tedenski meni
PIŠČANČJI NUGGETSI, POMMES FRITES	PIŠČANČJI NUGGETSI, POMMES FRITES	PIŠČANČJI NUGGETSI, POMMES FRITES	PIŠČANČJI NUGGETSI, POMMES FRITES	PIŠČANČJI NUGGETSI, POMMES FRITES

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Jedilniki za obdobje od 28.9.-30.9.2020
III. GIMNAZIJA MARIBOR

Ponedeljek	Torek	Sreda
Osnovni 1: MAKARONI Z MESOM (Gl, J, Z)	Osnovni 1: PURANJI GOLAŽ (Gl, Z), NJOKI (Gl, J)	Osnovni 1: PIŠČANČJI ZREZEK V POROVI OMAKI (Gl, Z, Go), PIRE KROMPIR (Ml)
Vegi: BUČKIN POLPET (Gl, J, Ml, Z), PIRE KROMPIR (Ml)	Vegi: SOLATNI KROŽNIK Z RIBO (Ri, Z)	Vegi: OCVRTI SIR (Gl, J, So, Ml), PEČEN KROMPIR, TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go)
<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>	<i>Ostalo 1</i>
Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka	Narezano sadje za zraven, sirova štručka
<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt	<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt	<i>Ostalo 2</i> musli, ego jogurt
<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>	<i>Solata 1</i>
solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem	solata z ocvrtim piščancem
<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>	<i>Solata 2</i>
solata s tuno	solata s tuno	solata s tuno
<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>	<i>Solata 3</i>
solata s sirom	solata s sirom	solata s sirom
<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>	<i>Mesni sendvič</i>
sendvič s šunko, sirom, zelenjava, dodatek	sendvič s suho salamo, dodatek,	sendvič s poli, sir, zelenjava, dodatek
<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>	<i>Vegi sendvič</i>
sendvič s sirom, zelenjavo, dodatek	sirova štručka, ego jogurt	sendvič s tuno, dodatek
Tedenski meni	Tedenski meni	Tedenski meni
PIŠČANČJI HAMBURGER	PIŠČANČJI HAMBURGER	PIŠČANČJI HAMBURGER

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.



Alergeni so navedeni v oklepaju ob jedi!

LEGENDA:

GI- žita, ki vsebujejo gluten: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih

J- jajca in proizvodi iz njih

MI- mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo

RI ribe: vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd. in proizvodi iz rib

R2 raki: rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi rakiter proizvodi iz rakov

M- mehkužci glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži ter proizvodi iz mehkužcev

A- arašidi (kikiriki), ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. in proizvodi iz arašidov

O- oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., ter proizvodi iz oreščkov

SS- sezamovo seme: prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju, tahini (pasta) ter proizvodi iz sezamovega semena

GS- gorčično seme: tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme ter proizvodi iz njega

S- zrnje soje: najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem siru-tofu in sojinem olju ter proizvodi iz soje

Z- zelena: stebila, listi, gomolj in seme zelene ter proizvodi iz zelene

V- volčji bob: semena in moka; prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin ter proizvodi iz volčjega boba

SO2- žveplov dioksid in sulfiti prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi)



