

III. GIMNAZIJA MARIBOR JEDILNIK DIJAŠKE PREHRANE – SEPTEMBER 2024

	MENI 1	MENI 2	MENI 3	MENI 4	MENI 5
PONEDELJEK 02.09.2024					
TOREK 03.09.2024	SENDVIČ S POSEBNO SALAMO JOGURT SADJE	ČOKOLADNI NAVIHANČEK (pšenica, jajca, mleko, lešniki in sledi sezama, soje, oreščkov) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	TESTENINE S HAŠE OMAKO SOLATA	NADEVANE BUČKE PRAŽEN KROMPIR SOLATA	PIŠČANČJI MEDALJONČKI DUŠEN RIŽ SOLATA
SREDA 04.09.2024	SOLATA S TUNO SADJE JOGURT	SENDVIČ S SIRI JOGURT SADJE	MARELIČNI CMOKI KOMPOT	SOJINI POLPETI KUS KUS S PAPRIKO SOLATA	JABOLČNI ZAVITEK SADJE JOGURT
ČETRTEK 05.09.2024	SENDVIČ S ŠUNKO (pšenica, soja, mlečni izdelek, jajca, gorčično seme in sledi sezama) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	MAVRIČNI VEGE BOUL JOGURT SADJE	PIŠČANEC PO PTUJSKO MLINCI SOLATA	ZELENJAVNA PROTEINSKA TORTILJA SOLATA	PIŠČANČJI MEDALJONČKI DUŠEN RIŽ SOLATA
PETEK 06.09.2024	SENDVIČ S SUHO SALAMO (pšenica, rž, mleko, jajcam mlečni izdelek, gorčično seme in sleds soje, sezama) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	ŠOBSKA SOLATA JOGURT SADJE	HRENOVKA NA ŽARU ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	SKUTINI ŠTRUKLJI SADNI KOMPOT	PIŠČANČJI MEDALJONČKI DUŠEN RIŽ SOLATA

	MENI 1	MENI 2	MENI 3	MENI 4	MENI 5
PONEDELJEK 9.09.2024	SENDVIČ S TUNO (pšenica, rž, mlečni izdelek, ribe, gorčično seme in sledi soje, sezama) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	SIROV BUREK (pšenica, jajca, mlečni izdelek in sledi oreščkov, zelene, sezama) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	PIŠČANČJI FILE V SMETANOVI OMAKI DUŠEN RIŽ SOLATA	ZELENJAVNI MEHIŠKI POLPET, MASLENA ZELENJAVA SOLATA	ČEVAPI ĐUVEČ RIŽ SOLATA
TOREK 10.09.2024	HOT DOG (pšenica, soja, mleko in sledi sezama) PUDING (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	TUNA TACO BOIL JOGURT SADJE	MAKARONOVO MESO SOLATA	TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO SOLATA	ČEVAPI ĐUVEČ RIŽ SOLATA
SREDA 11.09.2024	PIŠČANČJI BURGER S SIROM (pšenica, jajca, mlečni izdelek, gorčično seme in sledi soje, oreščkom, sezama) JOGURT SADJE	VEGE BURGER (pšenica, jajca, mlečni izdelek, gorčično seme in sledi soje, sezama) JOGURT SADJE	PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK PRAŽEN KROMPIR SOLATA	NJOKI OMAKA S TREMI SIRI SOLATA	ČEVAPI ĐUVEČ RIŽ SOLATA
ČETRTEK 12.09.2024	SOLATA S PIŠČANCEM NA ŽARU (jajca) ŠTRUČKA (pšenica, soja in sledi sezama, oreščkov) SADJE	SENDVIČ SIROVKA (pšenica, mleko, soja in sledi sezama, oreščkov) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	GOVEJI GOLAŽ POLENTA SADJE	SKUŠA FILE NA ŽARU BLITVA S KROMPIRJEM SOLATA	ČEVAPI ĐUVEČ RIŽ SOLATA
PETEK 13.09.2024	SENDVIČ S ŠUNKO JOGURT SADJE	MARELIČNI ROGLJIČEK 2 KOSA (jajca, pšenica, mleko in sledi oreščkov, soje, sezama) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI PIRE KROMPIR SOLATA	CARSKI PRAŽENEC SADNI PRELIV KOMPOT	ČEVAPI ĐUVEČ RIŽ SOLATA

	MENI 1	MENI 2	MENI 3	MENI 4	MENI 5
PONEDELJEK 16.09.2024	PIŠČANČJI MEDALJONČKI (pšenica, jajca, mlečni izdelek, gorčično seme in sledi soje, oreščkom, sezama) JOGURT SADJE	JABOLČNI ZAVITEK (pšenica, soja in sledi jajc, sezama, oreščkov, mleka) KAKAV (alergeni so navedeni na embalaži) SADJE	PEČENO PIŠČANČJE BEDRO ZELJNE KRPICE	NJOKI Z BUČKAMI IN PARADIŽNIKOM SOLATA	MARELIČNI CMOKI JOGURT SADJE
TOREK 17.09.2024	CESARSKA SOLATA JOGURT SADJE	VEGE SENDVIČ (pšenica, jajca, mlečni izdelek, gorčično seme in sledi soje, sezama) PUDING (alergeni so navedeni na embalaži) SADJE	TESTENINE PO BOLONJSKO SOLATA	ZAGORSKI ŠTRUKLJI KOMPOT JOGURT	MARELIČNI CMOKI JOGURT SADJE
SREDA 18.09.2024	DIJAŠKI SENDVIČ S POLI KLOBASO (pšenica, soja, mlečni izdelek, jajca, gorčično seme in sledi sezama) JOGURT (alergeni so navedeni na embalaži) SADJE	RIBIŠKA SOLATA JOGURT SADJE	SVINJSKI ZREZEK NARAVNA OMAKA PIRE KROMPIR SOLATA	PERESNIKI S TARTUFATO SOLATA	MARELIČNI CMOKI JOGURT SADJE
ČETRTEK 19.09.2024	PLESKAVICA V BOMBETKI (pšenica, jajca, mlečni izdelek, gorčično seme in sledi soje, sezama) JOGURT SADJE	SENDVIČ S TUNO (pšenica, rž, mlečni izdelek, ribe, gorčično seme in sledi soje, sezama) JOGURT (alergeni so navedeni na embalaži) SADJE	MARINIRANE ŽAR PERUTNIČKE RIŽ S STROČNICANI SOLATA	OCVRT SIR KORENČKOV PIRE SOLATA	MARELIČNI CMOKI JOGURT SADJE
PETEK 20.09.2024	SENDVIČ S PIŠČANČJIMI PRSMI (pšenica, soja, mlečni izdelek, jajca, gorčično seme in sledi sezama) JOGURT (alergeni so navedeni na embalaži) SADJE	SIROV BUREK JOGURT SADJE	OSLIČ FILE PO DUNAJSKO KROMPIRJEVA SOLATA	RIŽOTA Z ZELENJAVO IN GOBAMI SOLATA	MARELIČNI CMOKI JOGURT SADJE

	MENI 1	MENI 2	MENI 3	MENI 4	MENI 5
PONEDELJEK 23.09.2024	SENDVIČ S SUHO SALAMO (pšenica, rž, mleko, jajcam mlečni izdelek, gorčično seme in sledi soje, sezama) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	SENDVIČ S SIRI (pšenica, mleko, soja in sledi sezama, oreščkov) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	PIŠČANČJI FILE V ZELENJAVNI OMAKI TESTENINE SOLATA	KROMPIRJEVI POLPETI KUS KUS S KORENJEM IN POROM SOLATA	SIROV BUREK JOGURT SADJE
TOREK 24.09.2024	MEDALJONČKI V ŠTRUČKI (pšenica, jajca, mleko in sledi oreščkov, soje) SADJE JOGURT	ZELENJAVNI POLPET V BURGERJU (pšenica, jajca, mlečni izdelek, gorčično seme in sledi soje, sezama) SADJE JOGURT	VISOŠKA PEČENKA NJOKI SOLATA	OCVRT SIR DUŠENA ZELENJAVA	SIROV BUREK JOGURT SADJE
SREDA 25.09.2024	SOLATA Z OCVRTIM PIŠČANCEM (pšenica, mleko, jajca in sledi oreščkov, sezama, soje, zelene) JOGURT SADJE	VANILIJEV NAVIHANČEK (pšenica, jajca, mleko, lešniki in sledi sezama, soje, oreščkov) MLEKO (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	RIŽOTA S PURANJIM MESOM SOLATA	POLPETI Z BROKOLIJEM IN KORENJEM, KVINOJA Z ZELENJAVO SOLATA	SIROV BUREK JOGURT SADJE
ČETRTEK 26.09.2024	SENDVIČ S PURANJO ŠUNKO (pšenica, soja, mlečni izdelek, jajca, gorčično seme in sledi sezama) JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	SESTAVLJENA SOLATA Z BUČKAMI MOZZARELO IN ČEŠNJEVCEM JOGURT SADJE	CORDON BLUE, RIZI BIZI SOLATA	POLNJENA PEČENA PAPIKA S FETO, ZELENJAVNI RIŽ S SALSO SOLATA	SIROV BUREK JOGURT SADJE
PETEK 27.09.2024	SOLATA S PIŠČANČJIM KEBABOM (pšenica, soja in sledi sezama, oreščkov) JOGURT SADJE	SENDVIČ Z MARINIRANIM TOFUJEM JOGURT (alergeni so označeni na embalaži) SADJE	SVINJSKI FILE V ČEBULNI OMAKI KRHOVA REZINA SOLATA	PERESNIKI S SOJINIM BOLOGNESOM SOLATA	SIROV BUREK JOGURT SADJE

